Утверждаю Утверждаю распечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

1 Вариант

Прием пищн, наименование блюда	Масса порини		Пищевые вещества	ä	Энепгети-ческая		C.S.
	,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецентур
		Обед					
MOPKOBЬ C MACJOM TTK №326	100	1 2	3				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	350	1,0	3,1	7,0	59,0	TTK №326	
BUIONKY HEXHILE C COVCOM TOWN THE BY THE SECOND	230	7,50	5,70	20,00	163,00	TTK Nº43	
MAEA BOURT IN TRANSPORTED ON TOWN TOWN THE PROPERTY OF THE PRO	100/30	12,70	12,80	15.50	227 30	TTV MS60	
TIVE CONTROL TOTAL DIE 11N No. 179	180	6,12	10,98	41 04	793 40	OCI SK STITE	
THE CONTRACTOR RATINALE LIK Nº241	200	0.18	0.00		7 - 1		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	0,10	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	4	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK №6	
With the second	30	1,98	0,36	10.02	00 05	TTV NG7	
этого за присм ници:	930	32,74	33,34	127.88	947.37	* ****	
зав. производством							

OGO «Baso-Mapker»

обеды) 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

OO SON SO MASS

2 Вариант

Присм ниши, наименование блюзо	;		Пищевые вещества	ia			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Office					
OLABEILOULETTU		Обед					
אוווא ווא באריקדיים על דיו וכיייי	100	0,78	0,10	1,66	12.65	TTK No.4	
BADEUIAVIA O ISANTO ATTITUTE O NATIO DELIBIM LIN Ne4/	250	2,00	4,30	10,00	88.00	TTK Na47	
ТТК №564	200	16,80	24,20	47 30	477 90	T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-T-	
ЧАЙ С CAXAPOM TTK №302	200			1. 300	+11,70	1 I N JNEO CH	
XJEB DIDEHNYHAIÖ TTV NG	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK N:302	
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	45	3,56	0.45	21 74	106 50	777	
WIED HENJEBAHHBIN TIK Nº7	40				, 00,00	OSM NII I	
Итого за прием пини.	6	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK Ne7	
- Proper transport	835	25,98	29,53	109.1	817 38		
Зав. производством							
A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O							

Утверждаю

Ежелновное 12-ти дневн

Ежедновное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда СШ № 64

Утверждаю дамини

3 Вариант

					1	Property of the second	
Прием пищи, наименование блюда	Масса поршии		Пищевые вещества	25	Энепгети-ческая		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецевтур
					-		
		Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1 50					
СУП С КРУПОЙ (писовая) ТТК №44	100	nc.1	0,10	8,50	40,70	TTK Ne3	
KA DUOL TO TERRETORISTICATIONS AND TO THE PROPERTY OF THE PROP	002	1,60	5,80	16,40	112,90	TTK No44	
THE RESERVOING PARTY AND ADDITIONAL LINE NO.	200	16,50	23.50	20 60		Tropic at 10	
ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0.20		#/,00	400,40	11K Nº48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	00,0	15,20	60,00	TTK N=301	
XIIFE HEKHERAHHLIÄTTE NGT	00	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6	
The state of the s	60	3,96	0.72	70.04	104.00	700	
Итого за прием пнин:	970	20 /20		-0,01	005401	IIK Ne/	
Sab diponarion	070	28,60	30,72	118,72	868,00		
The state of the s							

000 «Видо-Маркет» ИНН 3161024228 Столован в МОУСШ №64

Утверждаю

Ежелневное 12-ти диевное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

263AA308Z813

4 Вариант

					P		
Прием пишь, наименование блюда	Vacca none		Пишевые вещества	, ss	Энергети-ческая		
	Transce to Julia	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецеп-туры	
		Обед					1
CBEKIJA C MACJIOM TTK No543	100	1,4	5,9	٤,8	91,9	TTK Nº543	- 1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	TTK N6204	- 1
KOTJIETA HEЖHAЯ TTK №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	TTK №563	- 1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK Nº129	- 1
SAM C CAXAPOM KAPKAJIE TTK №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK N:241	- 1
хльь ишеничный ттк жь	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK Mg6	- 1
XJIEБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	.40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK Ne7	- 1
Итого за прием пищи:	910	26,92	31,67	120,01	857,22		
Зав. производством М							- 1

Утверждаю МОУ С. Волгограда Возрастной группы 12-18 ист МОУ г. Волгограда Возрастной группы 12-18 ист МОУ г. Волгограда

5 Вариант

Прием пици, наименование блюда	Масса попши		Пищевые вещества	22	Энепгети-ческая		Os.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ							
ШИ ИЗ ОВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С БАВТОЭЕПТАСТЫ СС	001	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK No27	
THOSE IN THE CITY OF THE CAPTURE AND THE PROPERTY OF THE PROPE	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK Nº47	
IDIOB 143 III 14LLEI TTK Ne67	200	16,00	23.60	42 90	00 967	TTT 15. C.	,
ЧАЙ С CAXAPOM TTK №302	200	020	200	72,70	420,00	1 1 K Nº0/	,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	500	0,20	00,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	00	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK M6	
YY	00	3,96	0,72	20,04	104,00	TIK No7	
итого за прием пици:	860	27.18	29.12	111 42	007.01		
Зав. производством					20,400		

Утверждаю____

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

CILI Nº 64

7 Вариант

Прнем пици, наименование блюда	Масса полини		Пищевые вещества	រដ	Энергети-ческая	C. F. C.	Chamar
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Обед					
ПОМИЛОР СОЛЕНЫЙ							
PACCOULTIAN HEHMANEAN HORRING TORK	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK No27	
TOTAL STATE OF THE PARTY OF THE	250	2,00	2,30	12,10	75,90	TTK N204	
KOIJIETA PЫБНАЯ (мянтай) ТТК №77	100	11.2	12.6	V C.1	V OUL	True as an	
KAIIIA PHCOBASI C OBOIIIAMH TTK No 180	180		,0	14,4	200,4	IIK Ne//	
YAЙ C CAXAPOM KAPKAJIE TTK 18241	180	9,10	10,20	42,80	269,60	TTK No 180	
V HTT THIRTY EX SERVICE SERVIC	700	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
WIEB ITTEHNAMPIN I IV NEO	50	3,95	0,50	21 15	118 311	TTV NGC	
XJIES ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	\$10	3 30		- 10	1 10,00	N THE STATE OF THE	
Wrong to notice the state of th	00	3,30	0,60	16,70	86,66	TTK №7	
и присм инши:	930	30,80	26,20	122,48	830,47		
зав. производством							

000 «Висо-Маркет» ИНН 3481981228 Толовоя в 1807 СШ №64

Утверждаю

Утверждаю

Утверждаю

В распечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 йегомоу г. Волгограда

СШ № 64

Сборник рецептур

8 Вариант

					7.	な行法は
Прием пиши, наименование блюда	Macca monumu		Пищевые вещества	ř.	Энепгети-ческая	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Обед				
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1.50	0.10	8 50	02.07	TTTC N. 7
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,10	8,20	15,70		TTK No.46
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35 70		TTV NGACO
ЧАЙ С CAXAPOM TTK №302	200	0.20	0.00	15.00		11N 36200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6			- 1 - 2	10,00	00,00	ZOCON NIII
XIIER IIERA HIILIÄ TTE M7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Ne6
WALE HEAVIED CHIEBRE LIK Nº	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Ne7
итого за прием пищи:	870	25,70	26,52	123,92	793,60	
Зав. производством						

Утверждаю

жедневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Варнант

			Пишевы перешест	S			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Нищевые вещества	ä	Энергети-ческая		Charter
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Office					
		Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0.78	0.10				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	350	0,70	0,10	1,66	12,65	TTK Nº4	
THOO IS THE STATE OF THE STATE	230	7,30	5,70	20,00	163 00	TTK NA3	
EDIOD AS ILLEMED I LK Neb/	200	16,00	23 60	42.00	10000	11101000	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0.00	20,000	42,70	426,00	TTK N67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		0550	00,00	15,20	60,00	TTK NE301	
	40	3,16	0,40	19 37	04 67	777 30 /	
ALIEB HEKLIEBAHHBIN TTK N67	50	UE 5	0.50		77,01	1110 1000	
Итого за прием пищи:	900	0,00	0,00	16,70	86,66	TTK Ne7	
	840	30,8	30,40	115,78	842.98		
зав, производством							
000 ababo-Marketa HHH 3481681228							

.63443082873 ON THE VIBO MARY

од 2-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 нет МОХ г. Волюграда

Утверждаю

10 Вариант

Алды шкийданный ТТК №7 30 Итого за прием пищи: 850 Зав. производством Му	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 100 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 250 ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 250 ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 200 ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ ТТК №66 20	Прнем пищи, наименование блюда Масса порции	
1,98	7,05 1,05 2,00 26,3 0,18	Белки, г	
8 0,36 9 29,06		Пищевые вещества Жиры, г	
9,66 10,02 118,78	8,50 10,00 65,6 15,00	ва Углеводы, г	
47,30 52,00 830,80	10 40,70 10 88,00 10 544,8 10 58,00	Энергети-ческая ценность, ккал	
TTK Nº6	TTK N65 TTK N647 TTK N6116 TTK N6241	№ рецсп-туры	
		Сборвик	

163443082873 OO ABWSO MANIE 2 1 2 NE 10 63 22 8 . OLD

иневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 мет МОУ г. Волгограда

Утверждаю

Прием пищи, наименование блюда	Масса порин		Пищевые вещества	ži.	august 1		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Обел					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ		Дэво					
EOPIII C KA FIVOTOŬ IA KA DTOAKTIKA TIRK	100	1,07	0,00	2.33	13 58	TYP MAT	
TTTTTT CICALITICAL LOGICIEM LIN Nº28	250	2,10	US E	07.01		1200011	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	1000	J,00	13,40	93,80	TTK No.28	
ЧАЙ С CAXAPOM TTK №302		10,00	24,70	38,50	417,30	TTK №66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK N6302	
	50	3.95	0 50	2			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	2,00	00.0	21,15	118,33	TTK M66	
Итого за прием пици:		0,70	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Rap III Dorrange	860	28,08	29,72	110,42	805.01		
CTOTAL CONTROL OF THE	- Contraction						

11 Варнант